

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН СП – ДЕТСКИЙ САД МБОУ «ХЛЕВИЩЕНСКАЯ СОШ» АЛЕКСЕЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА на 2023-2024 учебный год**

		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Социально-коммуникативное	Социальные отношения	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
	Формирование гражданской ответственности и патриотизма	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5
	труд	Интегрирована в другие виды деятельности в социально-коммуникативном развитии			0,25	0,25
	Безопасность	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Познавательное	Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Математика	0,5	0,5	0,5	1	1
	Алгоритмика					1
	Окружающий мир	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5
	природа	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5
	Парциальная программа Здравствуй мир Белогорья!		0,5	0,5	1	1
Художественно эстетическое	Приобщение к искусству	Интегрирована с другими образовательными областями				
	Изобразительная деятельность, лепка, аппликация	1	1	1	2	2
	Народное и декоративно-прикладное искусство	Интегрирована с другими образовательными областями				
	Музыка и театр, культурно-досуговая деятельность	2	2	2	2	2
Физическое	Подвижные игры, спортивные упражнения, формирование основ здорового образа жизни, активный отдых	3	3	3	3	3
Речевое	Развитие словаря, звуковая культура, связная речь	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Подготовка к обучению грамоте	Интегрирована в другие виды деятельности в речевом развитии			0,5	0,5
	Художественная литература и фольклор	0,5	0,5	0,5	1	1
Всего		9,5	10	10	14	15
Время в неделю (мин)		95	150	200	350	450

**Режим пребывания детей**  
**СП – Детский сад МБОУ «Хлевищенская СОШ «Алексеевского**  
**городского округа на 2023-2024 учебный год**  
**Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет**

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия <sup>10</sup> в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.30–9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00–13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-18.30	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00–16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	17.00-18.30

Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00
<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	-	10.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30 13.30-13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30-17.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

### Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20–9.30 10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00

Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–18.00 16.20–16.30
	16.30-16.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

### Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.15	9.20-10.20	9.20-10.25	9.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15–12.00	10.20–12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b><i>Теплый период года</i></b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

## Расписание занятий

МБДОУ «Глуховского детского сада» Алексеевского городского округа  
на 2023-2024 учебный год

### Расписание занятий в старшей разновозрастной группе

	5-6 лет	6-7 лет	Образовательная область
Понедельник	9.20 – 9.45	9.20 – 9.50	Социально коммуникативное (безопасность)/Познавательное (познавательно исследовательская деятельность)
	10.00-10.25	10.00-10.30	Художественно эстетическое (музыка, театр)
	16.00-16.25	16.00-16.30	Физическое развитие
Вторник	9.20 – 9.45	9.20 – 9.50	Социально-коммуникативное (социальные отношения и труд/формирование гражданственности и патриотизма)
	10.00-10.25	10.00-10.30	Художественно-эстетическое (рисование/конструирование)
	16.00-16.25	16.00-16.30	Познавательное развитие (окружающий мир / природа)
Среда	9.20 – 9.45	9.20 – 9.50	ФЭМП
	10.00-10.25	10.00-10.30	Физическое развитие
	16.00-16.25	16.00-16.30	Речевое развитие (художественная литература и фольклор)
Четверг	9.20 – 9.45	9.20 – 9.50	Художественно-эстетическое (лепка/аппликация)
	10.00-10.25	10.00-10.30	Речевое развитие (развитие речи/обучение грамоте)
	16.00-16.25	16.00-16.30	Физическое развитие
Пятница	9.20 – 9.45	9.20 – 9.50	Познавательное развитие (Алгоритмика)
	10.00-10.25	10.00-10.30	Художественно эстетическое (музыка, театр)
	16.00-16.25	16.00-16.30	Познавательное развитие (Здравствуй, мир Белогорья)

## Расписание занятий в младшей разновозрастной группе

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	Образовательная область
Понедельник	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.40	Речевое развитие/речевое развитие (восприятие художественной литературы и фольклора)
	10.00-10.10	10.00-10.15	10.00-10.20	Физическое развитие
Вторник	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.40	Познавательное (ФЭМП/ сенсорные эталоны и познавательные действия)
	10.00-10.10	10.00-10.15	10.00-10.20	Художественно-эстетическое (музыка, театральная деятельность)
Среда	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.40	Художественно-эстетическое (рисование/лепка/конструирование)
	10.00-10.10	10.00-10.15	10.00-10.20	Физическое развитие
Четверг	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.40	Художественно-эстетическое (музыка, театральная деятельность)
	10.00-10.10	10.00-10.15	10.00-10.20	Социально коммуникативная (Безопасность\социальные отношения и формирование гражданственности и патриотизма)
Пятница	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.40	Познавательная (окружающий мир и природа/Здравствуй, мир Белогорья!)
	10.00-10.10	10.00-10.15	10.00-10.20	Физическое развитие



**Требования и показатели организации образовательного процесса**  
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года 4–7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года 4–7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут